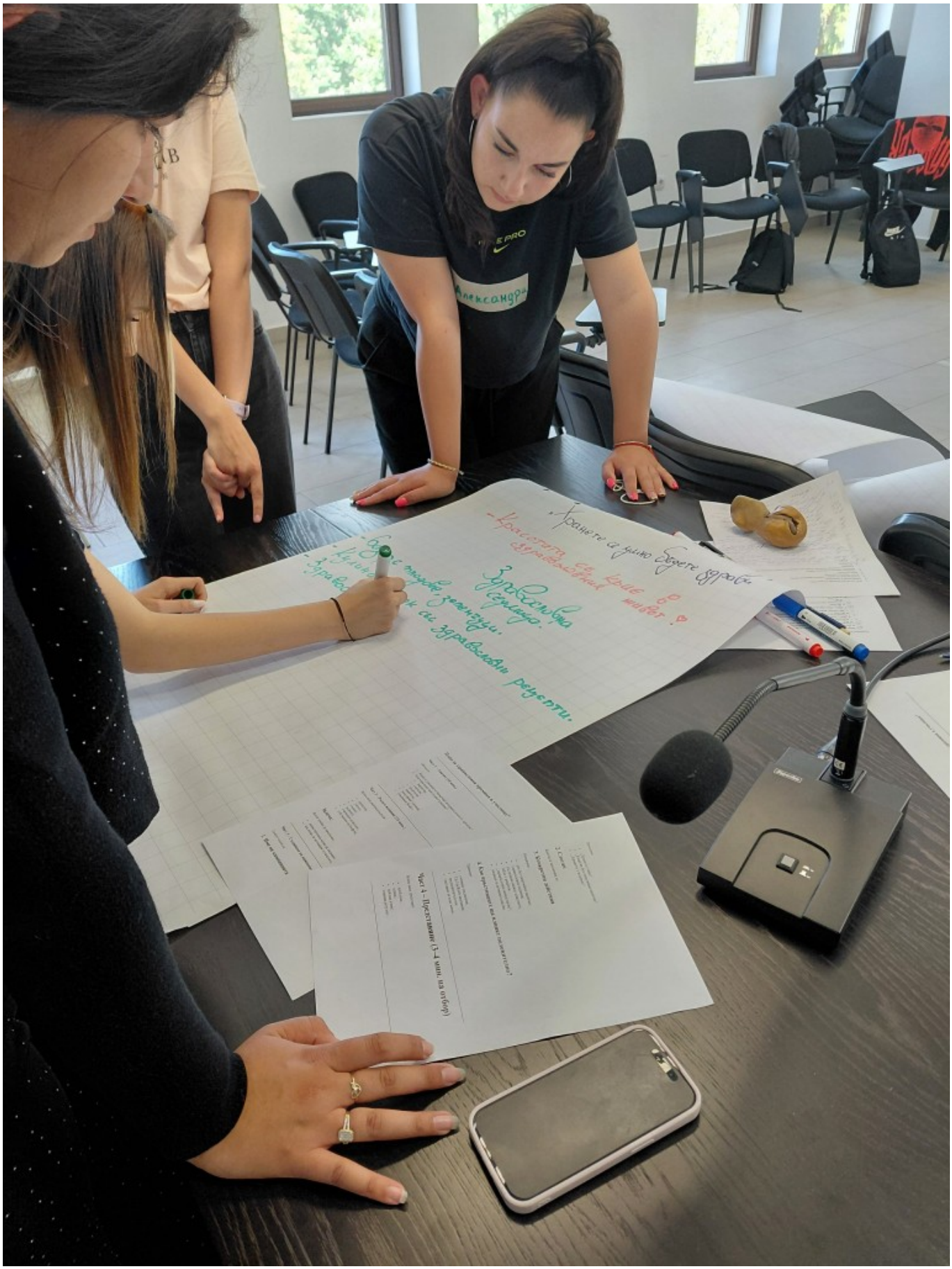

Здравословно
Хранете се умно, бъдете здрави.
Здравословни резултати.

Ученици от Троян обсъдиха здравословния начин на живот чрез ролеви игри и работа в екип

Вторник, 19 Май 2026

По инициатива на Община Троян и ОбКБППМН на 18.05.2026 г. в ТИЦ – гр. Троян се проведе интерактивна дискусия с ученици от 8 до 11 клас, посветена на темата за здравословния начин на живот. Събитието събра млади хора от различни училища от общината, които активно се включиха в разнообразни дейности, насочени към изграждане на здравни навици и осъзнат избор в ежедневието.

Форматът на срещата включваше ролеви игри, работа по групи и общо обсъждане, които насърчиха участниците да изразят мнение, да споделят опит и да търсят решения по реални житейски ситуации. Чрез интерактивния подход учениците имаха възможност да влязат в различни роли и да погледнат на темата от различни гледни точки.

В края на събитието учениците споделиха своите впечатления и емоции. Много от тях определиха участието си като „интересно“, „полезно“ и „различно от обичайните учебни часове“. Те подчертаха, че са се чувствали свободни да изразяват мнение, чути и подкрепени в дискусията.

Инициативата показа, че когато младите хора бъдат включени активно в процеса на учене, те не само усвояват нови знания, но и изграждат важни житейски умения.







