



"Превенция на гръбначните изкривявания: лечебна гимнастика за деца"

Вторник, 15 Април 2025

"Превенция на гръбначните изкривявания: лечебна гимнастика за деца" беше темата, която събра родители и учители в Туристически информационен център - Троян на 14 април. Младите кинезитерапевти, но с достатъчно опит в терапиите при увреждания, Михаела Трифонова и Мартин Димитров представиха с кратки видеа какво може да се прави и в класната стая, и в домашни условия, така че да се избегне неправилната стойка и напрежението в гърба и мускулите. Учителите споделиха, че все по-трудно се мотивират както децата, така и родителите за сутрешната лечебна гимнастика, а прилагането ѝ в практиката е важно, особено при бързото израстване в пубертета.

Навременната намеса от специалист може да предотврати сериозни увреждания в бъдеще, които се отстраняват само с оперативна намеса или остават необратими.

Следваща стъпка, в посока на превенцията, е скрининг на гръбначните изкривявания за деца от първи до пети клас, предвиден за месец май - съобщи г-жа Дочева, началник отдел "Хуманитарни дейности" в Община Троян .



