





На празника на града, открита тренировка по паркур в Троян

ПАРКУР ЗА ВСИЧКИ

Сряда, 11 Октомври 2023

СКАЧАЙ И СЕ ЗАБАВЛЯВАЙ!

Открита тренировка по **Паркур** в града ще се проведе на **14-ти октомври - Петковден** от **16:00 часа** в **градинката пред Туристическия информационен център** в града

Същността на мероприятиято е провеждането на открита общодостъпна, спортна тренировка, с осигурени уреди и предпазни средства. Тренировката ще бъде извършена от професионални атлети от Спортен клуб „Рекреийт“. Приблизителна продължителност на обучението ще бъде два астрономически часа. Непосредствено преди същинската част, а именно тренировката (уъркшопа), ще се извърши кратка спортна демонстрация (в рамките на 15 до 30 минути), за да се покаже в действие какво представлява спортната дисциплина паркур, и за бъдат привлечени доброволци, които да вземат участие в мероприятиято.

Дата: 14. 10. 2023

Градска градина, ул. "Васил Левски"

След проведената от „Рекреийт“ тренировка, за всички желаещи ще бъде изнесена кратка лекция/дискусия, в която членове на спортния клуб ще говорят за позитивите, идеалите и културата на спорта като цяло и в частност - паркура. Лекцията ще бъде в интерактивен формат, за да стимулира интересът на слушателите и развие техните познания за активния и здравословен начин на живот. Приблизителната продължителност на тази дейност ще бъде 30 минути.

Целевите групи, които искаме да привлечем са основно деца, подрастващи, юноши и тийнейджъри на възраст между 10 и 29 годишна възраст, живущи в община Троян. За да привлечем повече активни участници в мероприятиято - ще бъде организирана открита тренировка така, че да бъде със свободен достъп до специализираните спортни уреди и съоръжения, а за поощрение на участниците - ще бъдат добавени предизвикателства с награди, интерактивни въпроси, лекция за алтернативните спортове (паркур, фрийрънинг, трикинг) и активния и здравословен начин на живот.



С любезното съдействие на :



ОБЩИНА ТРОЯН