



## **БЕЗПЛАТЕН 3D анализ на стойка и ходила - за деца и родители, събитие на Плувен клуб "Инвиктус"**

Сряда, 11 Март 2026

Скъпи родители,

Като треньор моята роля не е само да развивам спортните умения на децата, а да се грижа за тяхното цялостно здраве и правилно физическо развитие.

Затова организирам безплатно събитие за 3D анализ на ходилата и стойката, съвместно с мой приятел,



спортист и професионалист - Павлин Христов (Павката) - <https://www.facebook.com/profile.php?id=1493192484>, от [Elite Solutions](#) – компания, специализирана в съвременни решения за анализ и изработка на индивидуални ортопедични стелки.

### **Важно е да подчертая:**

- Това събитие не е само за деца или възрастни с установен проблем. То е изключително подходящо и като превенция при напълно здрави хора, особено при активно спортуващи деца.
- Също така, аз самият съм с такива стелки, защото тренирам абсолютно всеки ден, без пропуск, а работата ми изисква да съм през почти цялото време на крак.

### **Защо е важно?**

Небалансираната стойка и неправилната походка често са причина за:

- болки в ходилата
- болки в коленете и таза
- напрежение в кръста и гърба
- обща умора и дискомфорт
- Нещото, с което все повече се сблъскваме - гръбначни изкривявания, в по-късна възраст

Много от тези състояния започват незабележимо и се задълбочават с времето.

### **Какво включва анализът?**

Използва се съвременна система за 3D анализ, която осигурява бърза, прецизна и напълно неинвазивна оценка на:

- формата и структурата на ходилата
- разпределението на натиска при стоеж и ходене
- походката и стойката на тялото
- възможни причини за болки и дисбаланси

Ако се установи необходимост, могат да бъдат изработени 100% индивидуални ортопедични стелки, съобразени с анатомията и натоварването на конкретния човек.

Изработката отнема около 10 минути.

### **Правилно подобрите стелки подпомагат:**

- ✓ балансиране на тялото
- ✓ подобряване на стойката
- ✓ по-добро разпределение на натиска
- ✓ намаляване на болките и напрежението
- ✓ по-леко и естествено движение

Като човек, който работи ежедневно с деца и движение, за мен е важно да насочвам към правилните специалисти. Радвам се, че мога да подкрепя приятел и професионалист, който се развива в тази посока и предлага съвременен, научно обоснован подход.

**Дата:** 14.03.2026

**Място:** Туристически информационен център Община Троян, ЗАЛА на етаж 1 - гр. Троян

**Час:** Начало в 15:00 часа

Ще се радваме да бъдем полезни – както за децата, така и за родителите и вашите близки.

Нашата мисия винаги е била да развиваме децата и хората, с които работим, цялостно – не само като спортисти, а като здрави и стабилни личности.

Ако можем да допринесем и с превенция, и с навременна грижа за стойката и походката, вярваме, че това е още една важна стъпка в правилната посока.

*Информация и снимка на Плувен клуб "Инвиктус"*



**ОБЩИНА ТРОЯН**

Официален уеб сайт

**ТРОЯН**

**БЕЗПЛАТЕН АНАЛИЗ  
НА ХОДИЛА И СТОЙКА**

**МЯСТО:** Туристически информационен център  
Община ТРОЯН - ЗАЛА на етаж 1  
гр. Троян

**ЧАС:** Начало в **15:00** часа

**14.03.2026 г. (Събота)**