





За "Успешни в Троян": Полина Иванова

Петък, 1 Ноември 2024

През месец ноември, на 8 ноември, отбелязваме Европейския ден на здравословното хранене. По този повод в тазмесечното интервю в рубриката "Успешни в Троян", ще си говорим с Полина Иванова, която от няколко години развива в Троян спортното общество Sportunity.

Ще те помолим да се представиш на читателите на Бизнес бюлетина ни, които не те познават.

Казвам се Полина Иванова, на 30 години, родена съм в гр. Габрово, горда майка на 5 годишен син, висшист по образование, квалифициран горд представител на спорта в град Троян. Определям себе си като много активна, с постоянна мотивация и ангажирана жена. Още от ранна детска възраст съм била много активна, обичам да се занимавам професионално със спорт, усетих смисъл и принос от моето появяване в град Троян, след като създадох SPORTUNITY студио за спорт и поддръжка. Развих успешно Спортно общество по време на моето майчинство, точно така, когато имаме дете – можем да бъдем най-добрата версия на себе си, защото добрият пример е много важен за едно по-добро и светло бъдеще! Сертифициран треньор съм по метода табата, това е метод известен в цял свят, чрез който професионалните спортисти загряват преди спортната сесия, табата е синоним на издръжливост, постоянство и воля. Помагам на хората да бъдат една по-добра версия на себе си. Организирам спортни събития за много радост и прелест посрещам децата на град Троян в залата ни в която провеждаме спортни дейности, детски рождени дни със спортна анимация, Коледни партита. Организирам благотворителни дейности за града всяка година; участвали сме заедно със СПОРТНО ОБЩЕСТВО – в кампанията „Подари на непознат“, освен финансово, но и със хранителни продукти, заедно със спортната ми група сме се включвали с дарения като: помпи за кърма, шишета за новородените и хигиенни принадлежности, към Акушеро-гинекологичното отделение, към Многопрофилна болница за активно лечение; както и благотворителни тренировки за дарения, които да отидат за лечение на млада хора в нужда.

Родом не си от Троян, би ли споделила какво те привляче, за да се преместиш и да живееш в Троян и да отглеждаш своето дете именно тук?

Горда версия на себе си. Организирам спортни събития в социалните мрежи: "Град Троян твори и създава много повод за гордост", чрез своите красиви мисли, той е озарен от паметни дела". По-важно е какво ме задържа, защото в живота много неща могат да ни привлекат – смисъла обаче е там където - успяват радост, удовлетворение и щастие. да ни привлекат – смисъла обаче е там където - живота е толкова уникално и прелестно изживяване! Ние случваме само това, за което имаме енергия!

Какво те мотивира?

Да си мотивиран и да твориш останало и да обичаш себе си, е опитност, която можеш да изживееш или не! Избора е твой! Имам един модел който много харесвам за конкретизиране на целта, често използван в поставянето на умни цели SMARTER модел. Всяка от буквите в аббревиатурата стои за караща ни да излезем от зоната на комфорт; M – измерима; A – възлапаема, постижима; T – със срок; ориентирана във времето; E – оценима, етична, забавна, с възможност за разширяване; R – призната, наградена. Може да прочетете по-подробно за него, ще ви бъде много полезно. Какво е успехът за теб?

Родом съм от Троян, би ли споделила какво те привляче, за да се преместиш и да живееш в Троян и да отглеждаш своето дете именно тук?

Ще започна с думите си от преди няколко седмици в Троян твори и създава много повод за гордост чрез своите красиви мисли, той е озарен от паметни дела". По-важно е какво ме задържа, защото в живота много неща могат да ни привлекат – успяват радост, удовлетворение и щастие. да ни привлекат – смисъла обаче е там където - живота е толкова уникално и прелестно изживяване! Ние случваме само това, за което имаме енергия!

През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история. През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история.

През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история.

През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история.

През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история.

През 2023 г. събрахме за разговор група активни граждани в гражданска позиция и успешно развиващи се, по наше мнение, в различни сфери. Нарекохме срещата "Успешни в Троян". Още тогава се зароди идеята да намерим начин да показваме добрия пример, да разказваме за личния път на хората, които денем срещаме, да споделим историята на единия от тях. Полина Иванова, която развива Спортното общество в Троян, ще ни разкаже за своята история.



благодарност. Към края на всяка година правя своя полезен ритуал – създавам списък с равностетка на постиженията си. Държа фокус върху постигнатото и виждам, че след ежедневната ми упорита работа – успеха не закъснява. Успехът за мен е моето дете, което всеки ден ми казва „Мамо, ти си най- добрата майка“, успеха за мен е в изразеното уважение, което демонстрират хората, когато ме поздравяват на улицата, успеха за мен е че съм независима жена, която знае какво прави и никога не се отказва, успеха за мен е в подкрепата на близките ми и хората които всеки ден ми напомнят колко много ме обичат, ценят и колко много се гордеят с мен.

Възможно ли е човек да е успешен в Троян?

Успеха не е от мястото на което сме, успеха се дължи на много труд, постоянство и добри дела, няма значение в коя точка си на Земяното кълбо, важно е какво носиш у себе си и колко си готов да дадеш, успеха е възможен ако си готов за много безсънни нощи, ако си готов на много лишения, ако си готов на много промени в приоритети ти, ако си готов да инвестираш в себе си в знания и ако разшириш своя светоглед.

Искаш ли да кажеш на младите хора, които все още се лутат и търсят своето призвание?

Младите хора в град Троян са много будни, убедих се в това след поканата ми на едно много добре ориентирано и богато от съдържание събитие на Тийноватор (това е програма за създаване на стартиращи клубове в българските училища, фокусът на програмата е стимулирането на творческото бизнес мислене, развитие на меки умения и увереност в собствените възможности. Тук е момента да напомним на младите хора, че посоката на позитивната трансформация, зависи само от тях.

Преди няколко години започнах да преподавам тренировки в зала, която не беше моя, сега имам собствена, създадена с много личен труд и от моите прекрасни приятели и роднини, всичко с много любов! Споменавайки това се сещам как имах 50 тениски в ръка с логото ми и нямах 3 месеца помещение в което да преподавам, имала съм по един човек в груповите тренировки, но не се отказвах, бях последователна, търпелива, работих много и давах от енергията си на хората. Само четири години по-късно имам честта да бъда един от основните партньори на едно от най- иновативните приложения за спорт.

Приложението скоро, ще бъде на пазара в България и в чужбина, предстои ми и да водя група на едно от най- мащабните събития за спорт в град Римини, Италия, следете в профилите ми за повече информация. Не е нужно винаги да ни е лесно, понякога е нужно да ни трудно за да ни стане лесно по-късно!

Какво би споделила на хората, за да ги мотивираш да водят здравословен начин на живот?

Съветвам младите хора да изградят визия за себе си и живота си, давайте най -доброто от себе си винаги с благодарност към близките си и околната среда! Спортувайте, хранете се добре, учете нови неща и дерзайте!

Как могат да те открият хората, които искат да се грижат за своето здраве и да започнат да спортуват?

Тел: 0876 949 695

Facebook/Instagram - Sportunity



създавам сплъска с равностойна на постижението си. Дарява флуид мърку постижението и въждам, че след съвместната ми употреба работя - успявам не закъснявам. Успехът за мен е много дете, което всеки ден ми казва „Мамо, ти си най-добрата майка“, успехът за мен е в изразеното уважение, което демонстрират хората, когато ми поздравяват на училища, успехът за мен е, че съм недоволен от мен, който знае какво прави и майката не се отбавя, успехът за мен е в професионалните успехи ми и хората, които всеки ден ми напомнят какво много ме обичат, ценят и колко много се гордеят с мен.

Възможно ли е човек да е успешен в Троян?

Успехът не е от нещото на което сме, успехът се дължи на много труд, постоянство и добри дела, няма значение колко по-малко си на Демокотолубо, важно е колко успява у себе си и колко си готов да дадеш, успехът е възможност ако си готов за много безсъпня ноща, ако си готов на много лизанка, ако си готов на много промени в прикритието ти, ако си готов да инвестираш в себе си и знаеш или разпознаваш своя светостинг.

Искате ли да казвате нещо на младите хора, които все още се мутат и търсят своето призвание?

Младите хора в град Троян са много бързи, убедих се в това след поканата ми на едно много добре ориентирано и богато от съдириковане събитие на "Тийнвотер" (това е програма за създаване на стартиращи клубове в българските училища, фокусът на програмата е стимулирането на творческото бизнес

мислене, развитие на лични умения и увереност в собствените възможности). Туй е моментът да напомням на младите хора, че победата на резултатите трансформация зависи само от тях. Преди няколко години започнах да преподавам тренировки в зала, които не беше моя, сега имам собствена, създадена с много личен труд и от моите преживани приключения и ролници, всичко с много любов! Споменавайки това, се останах като имам 50-те души вряла с логото ми и имам 3 месеца почивка, а което да преподавам, имам съм по-един човек в групите тренировки, но не се отбавя, бих последователна, търпелива, работна много и давам от енергията си на хората. Само-четири години по-късно имам честта да бъда един от основните партньори на едно от най-инновативните приложения за спорт. Приключението обаче ще бъде на гадра в България и в чужбина, предстои ми и да водя групи на едно от най-модерните събития за спорт в град Римани, Италия. Следете в профиците ми за повече информация. Не е нужно много да ни е лесно, понеже е нужно да ни е трудно, за да ни стане лесно по-късно!

Какво би споделили на хората, да да ти мотивираш да работят зрявостта на чакане не джент?

Светилям младите хора да изградят мисия за себе си и живота си, дават най-доброто от себе си живото с благодарност към близките си и околната среда! Спортувайте, хранете се добре, учете нови неща и дивъртит!

Как може да те открият хората, остави околните контакти в социалните мрежи след:

Тел: 0676 949 690
Facebook/Instagram - Sportunity

