

# 22 март - Денят на водата

## *Водата - най- безценното богатство*

**Следват 15 лесни и ефективни начина да пестим вода у дома**



Пестенето на вода е жизнено необходима практика дори в региони, в които привидно няма проблем с липсата ѝ. Освен че помага да спестите пари от сметката за комунални услуги, опазването на ресурса помага за предотвратяване на замърсяването на водите в околните езера, реки и местни водоизточници. Всеки от нас може да допринесе за съхраняването на водния ресурс, без да си налага кой знае какви ограничения, само като спазва няколко прости "златни" правила.

### **1. Използвайте вашия водомер, за да засечете къде има течове**

Засечете данните от водомера за 2 часа. Ако при затворени кранове няма увеличение на показанията на водомера, значи всичко е наред. В противен случай той ви подсказва, че трябва да потърсите къде е възможно да има течове.

### **2. Проверете всички кранчета и тръби**

Малка капка, която се процежда чешмата заради износено кранче, може да доведе до загуба от 20 литра вода на ден. По-големите течове могат да ви струват стотици левове на година.

### **3. Не използвайте тоалетната като пепелник или кошче за отпадъци**

Всеки път, когато хвърляте вътре фас от цигара, използвана носна кърпичка или какъвто и да е боклук, от 5 до 7 литра вода отиват на вятъра.

### **4. Проверете за загуби на вода от тоалетното казанче**

За да осъществите тази цел използвайте оцветител на водата в казанчето. Ако без изпускане на казанчето, след 30 минути има оцветяване на водата в тоалетната чиния, значи има теч. Поправете или подменете казанчето.

### **5. Сложете пластмасови бутилки в тоалетното казанче**

За да предотвратите голямата загуба на вода от един от най-големите "разхитители" на вода в дома - тоалетното казанче, сложете около 2 пръста камъчета и пясък в две пластмасови бутилки, за да могат по-лесно да потънат. Напълнете бутилките с вода, махнете капачките им и ги сложете в тоалетното казанче, на безопасно разстояние от движещите се части. Това може да спести над 10 литра вода на ден, тъй като водата, която остава в бутилките, дефакто е спестена. Можете и просто да си купите казанче с по-малка вместимост.

### **6. Изолирайте водопроводните тръби**

Лесно и евтино е да изолирате водопроводните тръби с полиуретанова пяна. Ще получавате топла вода по-бързо и ще избегнете загубата на вода по време на затоплянето ѝ.

### **7. Инсталирайте водоспестяващи душове или аератори**

Нови иновативни душове и части за батерии предлагат възможността да се спестява над 70% от използваната вода за миене. Устройствата действат на принципа на смесването на водната струя с въздух и увеличаване на налягането, като по този начин значително намаляват разхода ѝ. В зависимост от модела, цената на водоспестяващите душове варира между 25 и 85 лв. Според изчисленията направената инвестиция в тях се възвръща средно за около месец и половина.

### **8. Спирайте водата, след като намокрите четката си за зъби**

Няма нужда да оставите водата да тече, докато четкате зъбите си. Просто я намокрете, докато пълните чаша вода за изплакване на устата.

### **9. Не изплаквайте самобръсначката си под течаща струя вода**

Измийте самобръсначката в малко легенче с топла вода, вместо с течаща вода и така ще я почистите по-добре, при това изразходвайки по-малко от скъпоценния ресурс.

## **10. Изполвайте пералнята и миялната машина, само когато са абсолютно пълни**

Автоматичните миялни машини и пералните трябва да бъдат абсолютни заредени преди пускане за максималко спестяване на вода. Няма нужда да изплаквате чиниите, преди да ги сложите в миялната, достатъчно е да оберете със салфетка хранителните отпадъци. При пералните избягвайте постоянния пълен цикъл, който използва допълнителни 20 литра вода за екстра изплакване.

## **11. Когато миете съдовете на ръка, не оставяйте водата да тече през цялото време, докато ги плакнете**

Ако имате мивка с две отделения, напълнете едното със сапунена вода, а другото - с вода за изплакване. Ако мивката е с едно отделение, съберете в него насапунисаните чинии и ги облейте с тенджера, пълна с топла вода.

## **12. Пазете бутилка с вода за пиене в хладилника**

Да пуснете водата, за да я изстудите за пиене, е голяма загуба. Сложете питейна вода в хладилника в пластмасова или стъклена бутилка. Ако искате да пълните бутилките с вода от естествени водоеми на открито, обмислете закупуването на персонален филтър, който позволява да пиете вода безопасно от всеки наличен водоем. Не охлаждайте другите напитки с течаща чешмяна вода, а в хладилника. Така ще икономисате много вода.

## **13. Не оставяйте кранчето да тече, докато чистите зеленчуци**

Просто ги изплакнете в запушена мивка или тенджера с чиста вода. За много от зеленчуците течащата вода не е полезна. Известна тайна на добрите кулинари е, че не мият гъбите под течаща вода, защото поемат от нея и стават по-безвкусни. Гъбите, особено печурките, се мият лесно, като се накиснат във вода, в която е разбъркана шепа брашно. В рядката брашнена каша гъбите се накисват и търкат с ръка, докато падне от тях полепналата пръст. След това могат да бъдат изплакнати с вода с 1-2 капки оцет, която ги предпазва от потъмняване.

## **14. Вземайте по-кратки душеве**

Използвайте ваната само в краен случай и се опитайте да вземате по-кратки душеве. Единият от начините да се намали разхода на вода е да спирате душа, докато се сапунисвате, след което отново да го пускате. По-находчивите идеи включват "засичане" на времето под душа с някоя от любимите ви песни с дължина под 5 минути и дори препоръчват подходящ "репертоар" от подобни, които ще ви отмерят точно времето за вземане на душ. Това ще намали разхода за вода и ще подобри настроението ви - какво по-хубаво съчетание на полезното с приятното.

## **15. Събирайте дъждовната вода**

Можете да използвате събраната вода в градината или за измиване на автомобила. Това може да спести до 50% от водата за битови нужди.